

## **INFO OVER ACUPUNCTUUR**

### **EEN STEUN IN DE RUG DOOR ACUPUNCTUUR?**

Rugklachten zijn de meest voorkomende klachten van het bewegingsapparaat. Bij mensen boven de 60 jaar heeft minstens 50% er last van. Ook bij jongere mensen is het een veel gehoorde klacht. Wanneer de rugklachten steeds erger worden of blijven terugkeren, is het belangrijk om een oplossing te zoeken. Uit diverse onderzoeken komt acupunctuur als een betrouwbare, goedwerkende behandelmethodede naar voren. Rugklachten zijn daarom door de Wereld Gezondheid Organisatie op een lijst gezet met klachten die door acupunctuur behandeld kunnen worden.

De meeste cliënten die in de praktijk komen hebben al een uitgebreid onderzoek- en behandeltraject doorlopen of zijn nog steeds onder behandeling in het reguliere circuit. Een acupunctuurbehandeling is een uitstekende aanvulling op de reguliere behandelmethoden. De acupuncturist maakt een analyse om vast te stellen in welke energiebaan de energiestroming stagneert. Door naalden in de juiste energiebaan en op de juiste punten te zetten wordt geprobeerd om deze stagnatie op te heffen.

Daarna worden de overige klachten en symptomen behandeld die ten grondslag liggen aan deze energiestagnatie. Slaapstoornissen, vermoeidheid of innerlijke koude kunnen oorzaken van rugklachten zijn. Door deze aan te pakken met acupunctuur maar zeker ook met Chinese kruiden worden de klachten nog beter behandeld en verminderd de kans op een terugval.

Afhankelijk van de ernst, duur en oorzaak van de klachten kan de acupuncturist voorspellen wanneer er verbeteringen op gaan treden en hoe lang de behandeling ongeveer gaat duren.

Rugklachten zijn over het algemeen goed te behandelen. Soms is het helaas zo dat de afwijkingen te ernstig zijn om wat aan de klachten te kunnen doen. Meestal is er wel een verbetering van de pijn en het dagelijks functioneren te bereiken.

Over twee weken ga ik het hebben over vermoeidheid.

Als u meer wilt weten over rugklachten of andere onderwerpen kunt u ons telefonisch bereiken op 0485-441695 of kijk op de website [www.vijf-elementen.nl](http://www.vijf-elementen.nl).