

INFO OVER ACUPUNCTUUR.

Er kan een moment komen waarop de Westerse medische aanpak niet meer toereikend is. Op dat moment kan een alternatieve behandelwijze misschien wel tot goede resultaten leiden. In de komende maanden zal ik u iedere 2 weken uitleg geven over de diverse aspecten van zo'n behandelwijze, TCM genaamd.



TCM, voluit Traditional Chinese Medicine, is op dit moment de meest toegepaste geneeswijze ter wereld.

TCM omvat een aantal behandelmethoden dat er op gericht is mensen geestelijk en lichamelijk in balans te brengen. Acupunctuur is van deze behandelmethoden de bekendste. Een behandelaar van TCM stelt een diagnose om vast te stellen welke disbalansen er zijn. Dit doet hij middels het stellen van vragen over de symptomen, geschiedenis en het verloop van een ziekte. Verder doet hij een pols- en een tongdiagnose. Aan de hand van deze gegevens stelt de therapeut vast welke disbalans er is en hoe deze verholpen kan worden. Simpel gesteld word een disbalans opgeheven door iets wat te heet is af te koelen, door iets wat te koud is te verwarmen, door iets wat niet meer doorstroomt weer te laten stromen, etc. Dit wordt bewerkstelligd door middel van acupunctuur, moxa, Chinese kruiden, massage en oefeningen.

Voor welke klachten kan TCM of acupunctuur gebruikt worden?

In 1997 publiceerde de World Health Organization (WHO) van de Verenigde Naties een klachtenlijst, die volgens hen een goede indicatie geeft van de klachtenbeelden die goed reageren op behandelingen met acupunctuur en traditionele Chinese kruidengeneeswijze: oa hoofdpijn, menstruatieproblemen, spier- en gewrichtsklachten maar ook psychische problemen zoals stress, onrust en angst. Voor de gehele lijst verwijs ik naar mijn website.

Over twee weken zal ik het hebben over menstruatieklachten. Heeft u zelf een onderwerp waarover u meer wilt weten, dan kunt u mij bereiken op telefoonnummer 0485-441695 of op www.vijf-elementen.nl.

Marcel Janssen